

# REGULAMIN BIEGU CHARYTATYWNEGO „BIEGAMY, NIE KLIKAMY! – KONSTANCIN-JEZIORNA 2026”

## I. ORGANIZATOR

1. Organizatorem wykonawczym biegu charytatywnego „Biegamy, nie klikamy! – Konstancin-Jeziorna 2026” (dalej: „Bieg” lub „Wydarzenie”) jest #1 GROUP Prosta Spółka Akcyjna z siedzibą w Konstancinie-Jeziornie przy ul. Bielawskiej 36c/65, kod pocztowy 05-520, wpisana do rejestru przedsiębiorców Krajowego Rejestru Sądowego pod numerem KRS 0000914442, NIP 1231500507, REGON 389966209 (dalej: „Organizator”).
2. Współorganizatorem Biegu jest Rotary Klub Warszawa Konstancin.
3. Kontakt z Organizatorem: [kontakt@biegamynieklikamy.pl](mailto:kontakt@biegamynieklikamy.pl)

## II. CEL BIEGU

1. Promocja aktywności fizycznej wśród dzieci i młodzieży jako zdrowej alternatywy dla nadmiernego korzystania z urządzeń cyfrowych.
2. Propagowanie zdrowego stylu życia i aktywności fizycznej wśród wszystkich grup wiekowych.
3. Wsparcie charytatywne Zespołu Szkół Specjalnych w Pęcherach – zebrane środki zostaną przekazane na rzecz realizacji projektu „Uczę się życia” – wyposażenie pracowni treningu codziennych czynności.
4. Integracja społeczności lokalnej i środowiska biegaczy.
5. Inauguracja ogólnopolskiej akcji „Biegamy, nie klikamy!”.

## III. TERMIN, MIEJSCE I TRASA

1. Bieg odbędzie się w dniu **24 maja 2026 roku (niedziela)** w Konstancinie-Jeziornie.
2. Trasa Biegu przebiega ścieżkami leśnymi na terenie Chojnowskiego Parku Krajobrazowego.
3. Dystans: **5 km** (dwie pętle po 2,5 km).
4. Start i meta: okolice parkingu przy ul. Od Lasu w Konstancinie-Jeziornie.
5. Szczegółowa mapa trasy dostępna jest na stronie internetowej [www.biegamynieklikamy.pl](http://www.biegamynieklikamy.pl).
6. Nawierzchnia trasy: ścieżki leśne, częściowo nieutwardzone. Zaleca się obuwie dostosowane do biegania w terenie.

## IV. PROGRAM WYDARZENIA

GODZINA	ELEMENT PROGRAMU
10:00	Otwarcie wydarzenia
10:35	Rozgrzewka
10:50	Ustawienie zawodników w strefie startu
11:00	Start Biegu
11:45	Limit czasu Biegu
12:15	Rozpoczęcie dekoracji zwycięzców i wręczenia nagród
13:30	Zamknięcie wydarzenia

## V. UCZESTNICTWO – WARUNKI OGÓLNE

1. W Biegu prawo startu mają osoby, które **najpóźniej w dniu 24 maja 2026 roku ukończą 15. rok życia.**
2. Warunkiem startu w Biegu jest łączne spełnienie następujących warunków:
  - a) dokonanie rejestracji na stronie [www.biegamynieklikamy.pl](http://www.biegamynieklikamy.pl) lub w Biurze Zawodów,
  - b) zamówienie pakietu startowego, c) uiszczenie opłaty za pakiet startowy (jeśli dotyczy), d) odebranie pakietu startowego, e) złożenie wymaganych oświadczeń, f) akceptacja niniejszego Regulaminu.
3. Wszyscy Uczestnicy Biegu muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów poprzez okazanie dokumentu tożsamości ze zdjęciem.
4. Każdy Uczestnik bierze udział w Biegu **na własną odpowiedzialność**. W przypadku osób niepełnoletnich lub nieposiadających pełnej zdolności do czynności prawnych – na odpowiedzialność rodziców lub opiekunów prawnych.
5. Uczestnik, rodzic lub opiekun prawny ponosi związane z udziałem w Biegu ryzyko, przyjmując do wiadomości, że udział w Biegu wiąże się ze znacznym wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym.

## VI. REJESTRACJA

1. Rejestracja na Bieg odbywa się: a) **online** – za pośrednictwem formularza rejestracyjnego dostępnego na stronie [www.biegamynieklikamy.pl](http://www.biegamynieklikamy.pl) – do dnia **23 maja 2026 roku do godziny 23:59**, b) w **Biurze Zawodów** – do dnia **24 maja 2026 roku do godziny 10:00**.
2. Informacje o dniach i godzinach pracy Biura Zawodów oraz jego adresie zostaną podane w komunikacie opublikowanym **nie później niż 10 dni przed Wydarzeniem** na stronie internetowej [www.biegamynieklikamy.pl](http://www.biegamynieklikamy.pl) oraz na profilach Facebook i Instagram Organizatora.

3. Za skuteczne zgłoszenie uznaje się prawidłowe wypełnienie formularza rejestracyjnego, złożenie wymaganych oświadczeń oraz uiszczenie opłaty za pakiet startowy (jeśli dotyczy).
4. Organizator zastrzega sobie prawo do odrzucenia każdego formularza rejestracyjnego, co do którego istnieje podejrzenie, że został wypełniony niezgodnie z prawdą.
5. Limit Uczestników Biegu wynosi 250 osób. O udziale w Biegu decyduje kolejność zgłoszeń. Organizator zastrzega sobie prawo do wcześniejszego zamknięcia rejestracji w przypadku wyczerpania limitu miejsc.

## VII. PAKIET STARTOWY I OPŁATY

### Oplata za pakiet startowy

1. **Uczniowie szkół podstawowych i ponadpodstawowych** – pakiet startowy **bezpłatny** po okazaniu ważnej legitymacji szkolnej przy odbiorze pakietu startowego.
2. W przypadku **nieokazania ważnej legitymacji szkolnej** przy odbiorze pakietu lub **nieodebrania pakietu startowego** przez ucznia, który dokonał rejestracji z deklaracją statusu ucznia, naliczana jest opłata za pakiet startowy w wysokości **100 zł**.
3. **Pozostali Uczestnicy** – opłata za pakiet startowy uzależniona od terminu rejestracji:

Okres rejestracji	Termin	Opłata
Wczesna rejestracja	od startu rejestracji do 31 marca 2026 r.	<b>60 zł</b>
Regularna rejestracja	od 1 kwietnia 2026 r. do 16 maja 2026 r.	<b>80 zł</b>
Późna rejestracja	od 17 maja 2026 r. do 24 maja 2026 r. (do godz. 10:00)	<b>100 zł</b>

4. Opłatę za pakiet startowy należy uiścić za pośrednictwem systemu płatności online wskazanego na stronie rejestracji lub gotówką w Biurze Zawodów.

### Zawartość pakietu startowego

5. Pakiet startowy zawiera: a) numer startowy z chipem do pomiaru czasu, b) agrafki do przypięcia numeru startowego, c) materiały od Sponsorów i Partnerów (do wyczerpania zapasów), d) inne elementy wskazane przez Organizatora.

### Odbiór pakietu startowego

7. Pakiet startowy należy odebrać osobiście w Biurze Zawodów w dniach i godzinach jego pracy.
8. Warunkiem odbioru pakietu startowego jest: a) okazanie dokumentu tożsamości ze zdjęciem, b) okazanie ważnej legitymacji szkolnej (w przypadku uczniów korzystających z bezpłatnego pakietu), c) złożenie wymaganych oświadczeń (jeśli nie zostały złożone wcześniej).

9. Odbiór pakietu startowego w imieniu innej osoby jest możliwy wyłącznie na podstawie pisemnego upoważnienia podpisanego przez Uczestnika, zawierającego dane osoby upoważnionej.
10. Nieodebrane pakiety startowe nie będą wysyłane ani wydawane po zakończeniu Biegu.

### **Brak zwrotów**

11. **Oplata za pakiet startowy nie podlega zwrotowi** – na podstawie art. 38 ust. 1 pkt 12 ustawy z dnia 30 maja 2014 r. o prawach konsumenta (Dz.U. 2014 poz. 827 ze zm.), zgodnie z którym prawo odstąpienia od umowy zawartej poza lokalem przedsiębiorstwa lub na odległość nie przysługuje konsumentowi w odniesieniu do umów o świadczenie usług związanych z wydarzeniami rozrywkowymi, sportowymi lub kulturalnymi, jeżeli w umowie oznaczono dzień lub okres świadczenia usługi.
12. Nie ma możliwości przeniesienia opłaty startowej na inny rok lub inne wydarzenie.
13. W uzasadnionych przypadkach losowych Organizator może rozważyć przeniesienie numeru startowego na inną wskazaną osobę. Prośby należy kierować na adres [biurozawodow@biegamynieklikamy.pl](mailto:biurozawodow@biegamynieklikamy.pl) nie później niż do dnia 16 maja 2026 roku.

## **VIII. OŚWIADCZENIA UCZESTNIKÓW**

### **Osoby pełnoletnie (posiadające pełną zdolność do czynności prawnych)**

1. Każdy Uczestnik posiadający pełną zdolność do czynności prawnych zobowiązany jest podczas rejestracji do złożenia oświadczenia o: a) braku przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w Biegu, b) zdolności do udziału w Biegu, c) starcie na własną odpowiedzialność, d) zapoznaniu się z Regulaminem i jego akceptacji, e) zwolnieniu Organizatora z odpowiedzialności za ewentualne szkody powstałe w związku z udziałem w Biegu, z wyjątkiem szkód wynikających z winy umyślnej Organizatora.

### **Osoby niepełnoletnie i nieposiadające pełnej zdolności do czynności prawnych**

2. W przypadku osób nieposiadających pełnej zdolności do czynności prawnych, warunkiem startu w Biegu jest dostarczenie **prawidłowo wypełnionego i podpisanego oświadczenia rodzica lub opiekuna prawnego** o zdolności Uczestnika do udziału w Biegu.
3. Oświadczenie, o którym mowa w ust. 2, musi zostać dostarczone: a) **w formie pisemnej** z własnoręcznym podpisem rodzica lub opiekuna prawnego, lub b) **w formie elektronicznej** opatrzonej kwalifikowanym podpisem elektronicznym.
4. Oświadczenie należy dostarczyć na adres e-mail: [biurozawodow@biegamynieklikamy.pl](mailto:biurozawodow@biegamynieklikamy.pl) lub osobiście w Biurze Zawodów – **najpóźniej przy odbiorze pakietu startowego**.
5. Wzór oświadczenia dostępny jest na stronie internetowej [www.biegamynieklikamy.pl](http://www.biegamynieklikamy.pl) oraz w Biurze Zawodów.

6. Brak wymaganego oświadczenia uniemożliwia odbiór pakietu startowego i udział w Biegu.

## **IX. KLASYFIKACJE I NAGRODY**

### **Klasyfikacje**

1. W ramach Biegu prowadzone są następujące klasyfikacje:

**a) Klasyfikacja generalna:**

- Klasyfikacja generalna kobiet (K)
- Klasyfikacja generalna mężczyzn (M)

**b) Klasyfikacje w kategoriach wiekowych:**

- K20 / M20 (Uczestnicy w wieku 15–29 lat)
- K30 / M30 (Uczestnicy w wieku 30–39 lat)
- K40 / M40 (Uczestnicy w wieku 40–49 lat)
- K50 / M50 (Uczestnicy w wieku 50–59 lat)
- K60 / M60 (Uczestnicy w wieku 60 lat i więcej)

2. O przynależności do kategorii wiekowej decyduje wiek Uczestnika w dniu Biegu (24 maja 2026 r.).

### **Nagrody**

4. Za zajęcie **miejsc 1–3 w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn oraz miejsc 1–3 w każdej kategorii wiekowej** przewidziane są **puchary pamiątkowe**.
5. Każdy Uczestnik, który ukończy Bieg w wyznaczonym limicie czasu, otrzyma **pamiątkowy medal**.
6. Organizator oraz Sponsorzy zastrzegają sobie prawo do ufundowania dodatkowych nagród w wybranych kategoriach.
7. Nieobecność na ceremonii wręczenia nagród skutkuje utratą prawa do nagrody, chyba że Organizator postanowi inaczej.

## **X. POMIAR CZASU I WYNIKI**

1. Pomiar czasu prowadzony jest z wykorzystaniem elektronicznego systemu pomiaru czasu.
2. Pomiar czasu odbywa się za pomocą chipów jednorazowych (bezwrotnych) umieszczonych w numerach startowych.
3. Zabrania się odklejania chipów od numerów startowych. Brak chipa lub jego uszkodzenie uniemożliwi pomiar czasu.

4. Podczas Biegu Uczestnicy muszą mieć numery startowe przypięte **z przodu, na wysokości klatki piersiowej**, w sposób widoczny. Zakrycie, zwinięcie lub usunięcie numeru startowego skutkuje dyskwalifikacją.
5. Oficjalnym czasem Biegu jest **czas brutto** (od momentu oficjalnego startu biegu przez startera do momentu przekroczenia linii mety).
6. **Limit czasu** na ukończenie Biegu wynosi **45 minut** od strzału startera (do godziny 11:45).
7. Uczestnicy, którzy nie ukończą Biegu w wyznaczonym limicie czasu, nie zostaną sklasyfikowani. W wynikach w miejsce czasu wpisana zostanie informacja „DNF” (Did Not Finish).
8. Po upływie limitu czasu Uczestnik zobowiązany jest do niezwłocznego opuszczenia trasy Biegu.
9. Wyniki zostaną opublikowane na stronie internetowej [www.biegamynieklikamy.pl](http://www.biegamynieklikamy.pl) oraz w mediach społecznościowych Organizatora.

## **XI. ZASADY BEZPIECZEŃSTWA I ZACHOWANIA NA TRASIE**

1. Uczestnicy Biegu zobowiązani są do bezwzględnego wykonywania poleceń Organizatora, służb porządkowych, sędziów, Policji, Straży Miejskiej oraz służb ratowniczych.
2. Na trasie Biegu mogą przebywać wyłącznie zarejestrowani Uczestnicy z numerami startowymi, obsługa Biegu oraz służby ratunkowe. Osoby bez numeru startowego mogą zostać usunięte z trasy.
3. **Zabrania się:** a) wnoszenia na trasę Biegu przedmiotów mogących stanowić zagrożenie dla innych Uczestników, b) uczestnictwa w Biegu w stroju uniemożliwiającym identyfikację Uczestnika, c) wnoszenia i spożywania alkoholu, środków odurzających oraz substancji dopingujących, d) skracania trasy Biegu, e) korzystania z pomocy osób trzecich nieuczestniczących w Biegu (pace, rowery itp.), f) używania kijków nordic walking (chyba że Organizator postanowi inaczej), g) startu ze zwierzętami (chyba że Organizator postanowi inaczej).
4. Uczestnik, który zrezygnuje z Biegu w trakcie jego trwania, zobowiązany jest do niezwłocznego poinformowania o tym fakcie sędziów lub Organizatora oraz do opuszczenia trasy i zdjęcia numeru startowego.
5. Uczestnicy pokonujący trasę w sposób niedozwolony (np. skracający trasę, korzystający z niedozwolonej pomocy) zostaną zdyskwalifikowani.

## **XII. OPIEKA MEDYCZNA**

1. Organizator zapewnia opiekę medyczną na miejscu Wydarzenia – w strefie startu/mety oraz na trasie Biegu.

2. Decyzje personelu medycznego dotyczące zdolności Uczestnika do kontynuowania Biegu są **ostateczne i niepodważalne**. Transport medyczny Uczestnika skutkuje dyskwalifikacją.
3. Zaleca się, aby każdy Uczestnik wypełnił dane kontaktowe osoby do powiadomienia w razie wypadku (ICE – In Case of Emergency) na rewersie numeru startowego.
4. Organizator nie pokrywa kosztów medycznych lub transportu nieobjętych zakresem zabezpieczenia medycznego Biegu.

### **XIII. ODPOWIEDZIALNOŚĆ**

1. Uczestnicy biorą udział w Biegu **na własną odpowiedzialność** i nie mogą wnosić żadnych roszczeń wobec Organizatora w razie zaistnienia zdarzeń losowych podczas Wydarzenia, z wyjątkiem szkód wynikających z winy umyślnej Organizatora.
2. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za: a) ewentualne kolizje i wypadki na trasie spowodowane z winy Uczestnika, b) wypadki i zdarzenia losowe zaistniałe podczas dojazdu na Wydarzenie i powrotu z niego, c) szkody osobowe, rzeczowe i majątkowe Uczestników powstałe przed, w trakcie lub po Biegu, chyba że wynikają z winy umyślnej Organizatora, d) rzeczy zgubione podczas Wydarzenia.
3. Uczestnicy ponoszą odpowiedzialność cywilną za wszystkie wyrządzone przez siebie szkody innym Uczestnikom oraz osobom trzecim.
4. Przekazanie Pakietu startowego innej osobie bez zgłoszenia tego faktu Organizatorowi może skutkować dyskwalifikacją obu osób oraz zawieszeniem w prawach uczestnictwa w wydarzeniach organizowanych przez Organizatora.

### **XIV. OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH (RODO)**

1. **Administratorem danych osobowych** Uczestników jest #1 GROUP Prosta Spółka Akcyjna z siedzibą w Konstancinie-Jeziornie przy ul. Bielawska 36c/65, kod pocztowy 05-520, kontakt: [kontakt@biegamynieklukamy.pl](mailto:kontakt@biegamynieklukamy.pl).
2. Dane osobowe Uczestników przetwarzane będą w celach: a) organizacji i przeprowadzenia Biegu, b) wyłonienia zwycięzców i przyznania nagród, c) publikacji wyników (imię, nazwisko, rok urodzenia, miejscowość, klub), d) dochodzenia ewentualnych roszczeń, e) dokumentowania i archiwizowania działań Organizatora.
3. Podstawą prawną przetwarzania danych osobowych jest: a) art. 6 ust. 1 lit. b RODO – wykonanie umowy (udział w Biegu), b) art. 6 ust. 1 lit. a RODO – zgoda Uczestnika, c) art. 6 ust. 1 lit. f RODO – prawnie uzasadniony interes Administratora.
4. Podanie danych osobowych jest dobrowolne, ale niezbędne do udziału w Biegu.
5. Dane osobowe mogą być przekazywane podmiotom współpracującym przy organizacji Biegu (firma obsługująca pomiar czasu, firma obsługująca rejestrację, służby medyczne) na podstawie odpowiednich umów powierzenia.
6. Przetwarzanie danych osobowych obejmuje także publikację imienia, nazwiska, roku urodzenia, nazwy klubu oraz miejscowości zamieszkania na liście startowej oraz w wynikach Biegu publikowanych w Internecie i w miejscu rozgrywania Biegu.

7. Uczestnik ma prawo dostępu do swoich danych, ich sprostowania, usunięcia, ograniczenia przetwarzania, przenoszenia danych oraz wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania. Uczestnik ma również prawo do cofnięcia zgody w dowolnym momencie (bez wpływu na zgodność z prawem przetwarzania przed cofnięciem zgody) oraz do wniesienia skargi do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych.
8. Dane osobowe będą przechowywane przez okres niezbędny do realizacji celów przetwarzania, a następnie przez okres wynikający z przepisów prawa (w szczególności podatkowych i rachunkowych) oraz okres przedawnienia ewentualnych roszczeń.

## **XV. WIZERUNEK**

1. Uczestnik wyraża zgodę na nieodpłatne utrwalanie i wykorzystywanie swojego wizerunku przez Organizatora oraz podmioty przez niego upoważnione w celach promocyjnych, reklamowych i dokumentacyjnych związanych z Biegiem oraz akcją „Biegamy, nie klikamy!”.
2. Wizerunek może być wykorzystywany poprzez umieszczanie na nośnikach elektronicznych, w mediach społecznościowych, na stronach internetowych, w materiałach prasowych, telewizyjnych, radiowych, filmowych oraz drukowanych, bez ograniczeń terytorialnych i czasowych.
3. Uczestnikowi nie przysługuje wynagrodzenie z tytułu wykorzystania wizerunku.

## **XVI. PROTESTY I REKLAMACJE**

1. Pisemne protesty dotyczące przebiegu Biegu oraz wyników przyjmuje Biuro Zawodów w terminie **do 15 minut po zakończeniu Biegu**.
2. Protesty wniesione po terminie nie będą rozpatrywane.
3. Wszelkie kwestie sporne dotyczące Biegu rozstrzyga Organizator. **Decyzje Organizatora są ostateczne.**

## **XVII. SIŁA WYŻSZA**

1. Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania lub zmiany terminu Biegu w przypadku wystąpienia siły wyższej, w szczególności: klęsk żywiołowych, epidemii, stanów zagrożenia epidemicznego, wojny, zamieszek, aktów terroryzmu, decyzji władz administracyjnych uniemożliwiających przeprowadzenie Biegu.
2. W przypadku odwołania Biegu z powodu siły wyższej, Uczestnik otrzyma voucher o wartości wpłaconej opłaty startowej do wykorzystania na wydarzenie organizowane przez Organizatora w kolejnym roku lub otrzyma zwrot opłaty startowej w terminie wskazanym przez Organizatora.
3. W przypadku zmiany terminu Biegu z powodu siły wyższej, Uczestnik zostanie automatycznie przeniesiony na nowy termin. Uczestnik może ubiegać się o zwrot opłaty startowej w terminie wskazanym przez Organizatora.
4. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za niewykonanie lub nienależyte wykonanie postanowień niniejszego Regulaminu spowodowane siłą wyższą.

## **XVIII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

1. Każdy Uczestnik ma obowiązek zapoznać się z niniejszym Regulaminem i jest zobowiązany do jego przestrzegania. **Niezajomość Regulaminu nie zwalnia Uczestnika z jego przestrzegania.**
2. Wypełnienie formularza rejestracyjnego i dokonanie opłaty za pakiet startowy jest jednoznaczne z akceptacją niniejszego Regulaminu.
3. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia zmian w Regulaminie. Zmiany będą publikowane na stronie internetowej [www.biegamynieklikamy.pl](http://www.biegamynieklikamy.pl) oraz ogłaszane przez spikera przed rozpoczęciem Biegu.
4. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany programu Wydarzenia, godziny startu oraz przebiegu trasy z przyczyn organizacyjnych lub bezpieczeństwa. Zmiany takie nie skutkują powstaniem dodatkowych zobowiązań po stronie Organizatora.
5. W sprawach nieuregulowanych niniejszym Regulaminem zastosowanie mają przepisy prawa polskiego, w szczególności Kodeksu cywilnego.
6. Wiążąca i ostateczna interpretacja niniejszego Regulaminu przysługuje wyłącznie Organizatorowi.
7. Regulamin wchodzi w życie z dniem publikacji na stronie [www.biegamynieklikamy.pl](http://www.biegamynieklikamy.pl).