

# REGULAMIN BIEGÓW DLA DZIECI „BIEGAMY, NIE KLIKAMY! – KONSTANCIN-JEZIORNA 2026”

## I. ORGANIZATOR

1. Organizatorem wykonawczym biegów dla dzieci „Biegamy, nie klikamy! – Konstancin-Jeziorna 2026” (dalej: „Biegi dla Dzieci”) jest **#1 GROUP Prosta Spółka Akcyjna** z siedzibą w Konstancinie-Jeziornie (05-520), ul. Bielawska 36C/65, wpisana do rejestru przedsiębiorców Krajowego Rejestru Sądowego prowadzonego przez Sąd Rejonowy dla m.st. Warszawy w Warszawie, XIV Wydział Gospodarczy Krajowego Rejestru Sądowego pod numerem KRS 0000914442, NIP 1231500507, REGON 389966209 (dalej: „Organizator”).
2. Współorganizatorem Biegów dla Dzieci jest Rotary Klub Warszawa-Konstancin.
3. Kontakt z Organizatorem: [biurozawodow@biegamynieklikamy.pl](mailto:biurozawodow@biegamynieklikamy.pl)

## II. CEL

1. Promocja aktywności fizycznej wśród dzieci jako zdrowej alternatywy dla nadmiernego korzystania z urządzeń cyfrowych.
2. Propagowanie zdrowego stylu życia od najmłodszych lat.
3. Integracja rodzin i wspólna zabawa.
4. Wsparcie charytatywne Zespołu Szkół Specjalnych w Pęcherach.

## III. TERMIN, MIEJSCE I DYSTANSE

1. Biegi dla Dzieci odbędą się w dniu **24 maja 2026 roku (niedziela)** w Konstancinie-Jeziornie.
2. Biegi dla Dzieci rozegrane zostaną w przerwie pomiędzy biegiem głównym a dekoracją zwycięzców.
3. W ramach wydarzenia rozegrane zostaną **dwa biegi**:

### **BIEG I – 250 metrów**

- Kategoria wiekowa: dzieci w wieku 4–7 lat (roczniki 2019–2022)
- Godzina startu: **11:50**

### **BIEG II – 800 metrów**

- Kategoria wiekowa: dzieci w wieku 8–14 lat (roczniki 2012–2018)

- Godzina startu: **11:55**
- 4. Start i meta: okolice parkingu przy ul. Od Lasu w Konstancinie-Jeziornie (strefa startu/mety biegu głównego).
- 5. Trasy Biegów dla Dzieci przebiegają wyznaczonymi, bezpiecznymi odcinkami w pobliżu strefy startu/mety.
- 6. Trasy będą zabezpieczone przez służby porządkowe i wolontariuszy.

## IV. PROGRAM

- **11:30** – Zamknięcie zapisów do Biegów dla Dzieci
- **11:40** – Zbiórka uczestników Biegów dla Dzieci w strefie startu
- **11:45** – Wspólna rozgrzewka dla dzieci
- **11:50** – **START Biegu I (250 m, dzieci 4–7 lat)**
- **11:55** – **START Biegu II (800 m, dzieci 8–14 lat)**
- **12:10** – Wręczenie medali i pucharów uczestnikom Biegów dla Dzieci

## V. UCZESTNICTWO

1. **Bieg I (250 m)** przeznaczony jest dla dzieci w wieku **4–7 lat** (roczniki 2019–2022), które w dniu 24 maja 2026 roku mają ukończone 4 lata i nie ukończyły 8 lat.
2. **Bieg II (800 m)** przeznaczony jest dla dzieci w wieku **8–14 lat** (roczniki 2012–2018), które w dniu 24 maja 2026 roku mają ukończone 8 lat i nie ukończyły 15 lat.
3. Warunkiem uczestnictwa w Biegu dla Dzieci jest:

a) zgłoszenie dziecka przez rodzica lub opiekuna prawnego w Biurze Zawodów,

b) wypełnienie formularza zgłoszeniowego,

c) wypełnienie i podpisanie przez rodzica lub opiekuna prawnego oświadczenia o zdolności dziecka do udziału w biegu oraz wyrażeniu zgody na jego udział,

d) odbiór numeru startowego.

4. Uczestnictwo w Biegach dla Dzieci jest **bezpłatne**.
5. Łączny limit startujących obu Biegów dla Dzieci wynosi **50 osób**.
6. Dzieci startują **samodzielnie**. Rodzice i opiekunowie nie mogą towarzyszyć dzieciom na trasie biegu.
7. Rodzice i opiekunowie zobowiązani są do pozostania w wyznaczonej strefie kibica w pobliżu trasy i mety.
8. W uzasadnionych przypadkach (np. dzieci z niepełnosprawnościami, bardzo małe dzieci wymagające wsparcia) Organizator może wyrazić zgodę na towarzyszenie rodzica/opiekuna na trasie. Decyzję podejmuje Organizator indywidualnie na wniosek rodzica/opiekuna złożony przed startem.

## VI. ZGŁOSZENIA

1. Zgłoszenia do Biegów dla Dzieci przyjmowane są **wyłącznie w Biurze Zawodów** w dniu wydarzenia.
2. **Zapisy są możliwe do godziny 11:30** w dniu 24 maja 2026 roku.
3. Zgłoszenia dokonuje rodzic lub opiekun prawny dziecka osobiście w Biurze Zawodów.
4. Podczas zgłoszenia rodzic lub opiekun prawny zobowiązany jest:
  - a) podać dane dziecka (imię, nazwisko, data urodzenia, płeć),
  - b) podać swoje dane kontaktowe (imię, nazwisko, numer telefonu),
  - c) wypełnić i podpisać oświadczenie.

## VII. OŚWIADCZENIE RODZICA/OPIEKUNA PRAWNEGO

1. Warunkiem dopuszczenia dziecka do startu jest **wypełnienie i podpisanie przez rodzica lub opiekuna prawnego oświadczenia** bezpośrednio w Biurze Zawodów.
2. Oświadczenie zawiera:
  - a) zgodę na udział dziecka w Biegu dla Dzieci,
  - b) oświadczenie o braku przeciwwskazań zdrowotnych do udziału dziecka w biegu,
  - c) oświadczenie o wzięciu pełnej odpowiedzialności za dziecko podczas wydarzenia,
  - d) zgodę na przetwarzanie danych osobowych dziecka,
  - e) zgodę na nieodpłatne wykorzystanie wizerunku dziecka w celach promocyjnych.
3. Wzór oświadczenia dostępny jest w Biurze Zawodów
4. **Brak podpisanego oświadczenia uniemożliwia udział dziecka w Biegu dla Dzieci.**

## VIII. NUMER STARTOWY

1. Każdy uczestnik Biegu dla Dzieci otrzymuje numer startowy.
2. Numer startowy należy odebrać w Biurze Zawodów po dokonaniu zgłoszenia i podpisaniu oświadczenia.
3. Odbioru numeru startowego dokonuje rodzic lub opiekun prawny dziecka.
4. Numer startowy należy przypiąć z przodu koszulki dziecka w widocznym miejscu.

5. Start bez numeru startowego jest niedozwolony.

## IX. POMIAR CZASU

1. **Biegi dla Dzieci nie są objęte elektronicznym pomiarem czasu.**
2. Kolejność na mecie ustalana jest przez sędziów na podstawie wizualnej oceny.
3. Biegi dla Dzieci mają przede wszystkim charakter rekreacyjny i integracyjny.

## X. KLASYFIKACJE I NAGRODY

1. W każdym z Biegów dla Dzieci prowadzona jest **klasyfikacja wspólna** (bez podziału na płeć).
2. **Każde dziecko**, które ukończy Bieg dla Dzieci, otrzyma **pamiątkowy medal**.
3. Dzieci, które zajmą **miejsca 1–3** w każdym z biegów, otrzymają dodatkowo **puchary pamiątkowe**.
4. Medale wręczane są na mecie bezpośrednio po ukończeniu biegu.
5. Puchary wręczane są podczas krótkiej ceremonii po zakończeniu obu biegów (ok. godz. 12:10).
6. Organizator może przewidzieć dodatkowe upominki dla uczestników (do wyczerpania zapasów).

## XI. ZASADY BEZPIECZEŃSTWA

1. Rodzice i opiekunowie prawni ponoszą pełną odpowiedzialność za swoje dzieci podczas całego wydarzenia.
2. Przed startem rodzic lub opiekun prawny zobowiązany jest:
  - a) odprowadzić dziecko do strefy startu,
  - b) upewnić się, że dziecko zna trasę biegu i wie, gdzie znajduje się meta,
  - c) poinformować dziecko, aby po ukończeniu biegu pozostało w strefie mety i czekało na rodzica/opiekuna.
3. Po zakończeniu biegu rodzic lub opiekun prawny zobowiązany jest **niezwłocznie odebrać dziecko** ze strefy mety.
4. Na trasach Biegów dla Dzieci obecni będą wolontariusze i służby porządkowe zapewniające bezpieczeństwo uczestników.
5. Organizator zapewnia opiekę medyczną na miejscu wydarzenia.
6. W przypadku złego samopoczucia dziecka w trakcie biegu, dziecko powinno zejść z trasy i zgłosić się do najbliższego wolontariusza lub ratownika medycznego.
7. **Zabrania się:**

- a) startu rodziców/opiekunów wraz z dziećmi na trasie (z wyjątkiem sytuacji opisanych w pkt. V.8),
- b) wprowadzania zwierząt na trasę biegu,
- c) korzystania z rowerów, hulajnog, rolek i innych pojazdów na trasie biegu.

## **XII. OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH**

- 1. Administratorem danych osobowych uczestników Biegów dla Dzieci oraz ich rodziców/opiekunów prawnych jest #1 GROUP Prosta Spółka Akcyjna z siedzibą w Konstancinie-Jeziornie (05-520), ul. Bielawska 36C/65.
- 2. Dane osobowe przetwarzane są w celach:
  - a) organizacji i przeprowadzenia Biegów dla Dzieci,
  - b) zapewnienia bezpieczeństwa uczestników,
  - c) dokumentowania wydarzenia.
- 3. Szczegółowe informacje dotyczące przetwarzania danych osobowych zawarte są w Polityce Prywatności dostępnej na stronie [www.biegamynieklikamy.pl](http://www.biegamynieklikamy.pl).

## **XIII. WIZERUNEK**

- 1. Rodzic lub opiekun prawny, zgłaszając dziecko do Biegu dla Dzieci, wyraża zgodę na nieodpłatne utrwalanie i wykorzystywanie wizerunku dziecka przez Organizatora w celach promocyjnych, reklamowych i dokumentacyjnych związanych z biegiem oraz akcją „Biegamy, nie klikamy!”.
- 2. Wizerunek może być wykorzystywany poprzez umieszczanie w mediach społecznościowych, na stronach internetowych, w materiałach prasowych, filmowych oraz drukowanych.

## **XIV. POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

- 1. Rodzic lub opiekun prawny zgłaszający dziecko do Biegu dla Dzieci oświadcza, że zapoznał się z niniejszym Regulaminem i akceptuje jego postanowienia.
- 2. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany Regulaminu. Zmiany będą publikowane na stronie [www.biegamynieklikamy.pl](http://www.biegamynieklikamy.pl) oraz ogłaszane w Biurze Zawodów.
- 3. Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania Biegów dla Dzieci lub zmiany ich programu z przyczyn niezależnych od Organizatora (np. warunki atmosferyczne, siła wyższa).

4. W sprawach nieuregulowanych niniejszym Regulaminem decyzje podejmuje Organizator.
5. Ostateczna interpretacja Regulaminu należy do Organizatora.
6. Regulamin wchodzi w życie z dniem publikacji na stronie [www.biegamyneklikamy.pl](http://www.biegamyneklikamy.pl).